

Школа

Школа №1

Отд./корп 1

День

01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	145	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	36,28	220,90	14,90	15,80	4,70
	гор.напиток	114	Чай с шиповником	200	28,87	39,30	0,20	0,30	8,90
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,70	0,50	29,30
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	41,50	1,40	0,20	8,60
		65	Спагетти отварные с маслом	150	7,39	135,30	3,70	4,60	19,40
Завтрак 2	фрукты	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
	1 блюдо	37	Суп картофельный с мясом	200	16,56	127,70	6,00	6,10	12,20
	2 блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90	25,80	89,50	12,70	2,00	5,00
	гарнир	183	Рис отварной с овощами	150	12,86	160,10	0,80	15,40	4,40
	сладкое	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	9,60	50,00	0,00	0,00	11,00
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	40	2,32	318,40	9,40	0,90	58,70
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	45	3,22	179,40	5,90	0,90	36,50

Заведующая производством:

*Агеева*

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

*Яцкевич*

Е.М. Яцкевич

